

## **Vestfjendsskolens kostpolitik**

Børnenes grundlæggende daglige kost er et forældreansvar, og skolens tilbud skal ses som et supplement hertil.

Det betyder at skolen forventer at børnene har spist morgenmad, inden de møder i skolen, og at de har en madpakke med, der svarer til skoledagens længde.

### **Mål**

1. Skolen har en klar holdning til kostens betydning for et barns indlæring og trivsel. Holdningen skal kommunikeres til og diskuteres blandt elever, lærere, pædagoger, forældre og samarbejdspartnere.
2. Skolens fysiske og sociale rammer skal invitere til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt.
3. Til hverdag spiser eleverne ikke slik, chips eller kage på skolen, og sodavand og sukkerholdige drikke er ikke tilladt.

I forbindelse med fødselsdage eller andre mærkedage kan det enkelte team af voksne i skolen eller SFO dispensere fra dette. Vil man i en klasse have en kageordning, skal det besluttes på et forældremøde.

### **Handleplan**

Hvad udbydes på skolen:

- alle klasser opfordres til at lave en frugtordning
- mulighed for to dage om ugen at købe sund mad fra udefrakommende leverandør
- mælkeordning
- vandkølere, så eleverne altid kan få koldt vand
- forældrebetalt eftermiddagsmad i SFO og Klub
- emneuger om kost og motion

### **Skolens personale:**

- emnet kost tages løbende op til debat
- i hjemkundskab skal den sunde mad prioriteres højt
- personalet skal diskutere, hvordan man får spisepausen til at forløbe så roligt og hyggeligt som muligt
- personalet går forrest og viser et godt eksempel

**Fysiske rammer:**

- i indskolingen spiser eleverne sammen med en lærer
- sikre at eleverne har tid til at spise

**Fastholdelse og udvikling af Kostpolitikken:**

- kostpolitikken skal være tilgængelig på skolens hjemmeside
- kostpolitikken skal jævnligt tages op i relevante fora, hvor den evalueres

Godkendt i bestyrelsen den 24/6 2019