

Vestfjendsskolens kostpolitik

Børnenes grundlæggende daglige kost er et forældreansvar.

Det betyder at skolen forventer at børnene har spist morgenmad, inden de møder i skolen, og at de har en madpakke med, der svarer til skoledagens længde.

Mål

1. Skolen har en klar holdning til kostens betydning for et barns indlæring og trivsel. Holdningen skal kommunikeres til og diskuteres blandt elever, lærere, pædagoger, forældre og samarbejdspartnere.
2. Skolens fysiske og sociale rammer skal invitere til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt.
3. Til hverdag spiser eleverne ikke slik, chips eller kage på skolen, og sodavand og sukkerholdige drikke er ikke tilladt.

I forbindelse med fødselsdage eller andre mærkedage kan det enkelte team af voksne i skolen eller SFO dispensere fra dette. Vil man i en klasse have en kageordning, skal det besluttes på et forældremøde.

Skolens personale:

- emnet kost tages løbende op til debat
- i hjemkundskab skal den sunde mad prioriteres højt
- personalet skal diskutere, hvordan man får spisepausen til at forløbe så roligt og hyggeligt som muligt
- personalet går forrest og viser et godt eksempel

Fysiske rammer:

- 0.-3. kl. eleverne spiser sammen med en lærer
- 4.-9.kl spisevagt som går fra klasse til klasse
- der skal være den nødvendige tid til at spise

8. og 9. kl. må gå til købmand i spisefrikvarteret. Skolen opfordrer til at forældrene laver aftaler med deres børn om, hvad der må købes ved købmanden.

Fastholdelse og udvikling af Kostpolitikken:

- kostpolitikken skal være tilgængelig på skolens hjemmeside
- kostpolitikken skal jævnligt tages op i relevante fora, hvor den evalueres

Godkendt i bestyrelsen den 14. maj 2024